



دانشگاه علوم پزشکی جهرم  
معاونت غذا و دارو  
اطلاع رسانی دارو سموم  
گرد آوری: دکتر مهسا اسفندیار و راحله قصابی

### داروهایتان را قبل از مصرف سه بار کنترل کنید.

ابتدا بسته بندی خارجی دارو را کنترل کنید که دارای برش، پارگی و ... نباشد در مرحله دوم برچسب داخل بسته بندی دارو را برای اطمینان از صحت دارو و همچنین از نظر سالم بودن درب داروچک کنید در مرحله سوم، شکل، رنگ، اندازه و بوی دارو را کنترل کنید. اگر متوجه مورد غیر طبیعی شدید، با دارو ساز مشورت کنید.



### وزن کودکان را بدانید.

مقدار مصرف بعضی از داروها با توجه به وزن کودک تعیین می گردد. هرگز میزان دارویی را که باید به کودکان بدهید حدس نزنید و یا از مقدار مربوط به بزرگسالان تخمین نزنید.

### با ظروف دارای درپوش مقاوم به کودک،

### جلوی مسمومیت های تصادفی را بگیرید.

بعد از هر بار مصرف درب دارو را ببندید و دارو را دور از دید و دسترس کودک قرار دهید.

### داروهایتان را در جای امن نگه دارید.

بعضی از داروها خوشمزه، خوشرنگ هستند. کودکان ممکن است فکر کنند داروها آبنبات یا شکلات هستند کلیه داروها و ویتامین ها را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.



منبع:

[www.fda.gov/consumer](http://www.fda.gov/consumer)

### از پزشک یا داروساز در مورد تداخلات دارویی سؤال کنید.

داروها، ویتامین ها، مکمل ها، غذاها و نوشیدنی ها همیشه باهم سازگار نیستند.

### از وسایل مدرج مخصوص مانند فنجان، سرنج مدرج برای مصرف داروهای مایع استفاده کنید.

قاشق های آشپزخانه وسایل مناسبی برای اندازه گیری دارو نیستند. هرگز داروهای مایع را مستقیماً از بطری نخورید.

### تفاوت حجم قاشق های آشپزخانه را بشناسید.

قاشق های آشپزخانه متفاوت حجم های مختلفی را شامل می شوند. همیشه از پزشک بخواهید مقدار دقیق مصرف دارو را برای شما به میلی لیتر یا سی سی بیان کند (میلی لیتر معادل سی سی است).



### ماده مؤثره دارو را بشناسید.

ماده مؤثره داخل دارو جزء اصلی دارو است و نام آن روی برچسب دارو درج شده است. بسیاری از داروهایی که برای درمان علائم مختلف به کار می روند، دارای مواد مؤثره مشابه هستند. پس اگر شما در حال درمان یک سردرد و یک سرما خوردگی با دو داروی مختلف هستید، ممکن است این دودارو، حاوی ماده مؤثره مشابهی باشند و در نتیجه شما دو برابر مقدار معمول از یک ماده مؤثره را استفاده کنید. اگر گیج شدید، با پزشک، پرستار یا داروساز خود مشورت کنید.

### داروی مناسب را با مقدار مناسب مصرف کنید.

داروها با نام تجاری یکسان می توانند با مقادیر ماده مؤثره متفاوت فرخته شوند، مانند فرآورده های مخصوص نوزادان، کودکان و یا بزرگسالان. همچنین مقدار و نحوه مصرف برای کودکان بسته به سن و وزنشان متفاوت است. همیشه مقدار مناسب را طبق دستور پزشک استفاده کنید.

برای این که دارو برای شما و نه بر علیه شما کار کند، باید مقدار درستی از دارو را مصرف کنید. بسیاری از داروهای مایع مانند ضد درد ها، داروی سرما خوردگی، شربت سرفه، داروهای گوارشی و ... با قاشق، فنجان، قطره چکان، یا سرنج هایی مدرج مخصوص فروخته می شوند تا به مصرف کننده برای اندازه گیری دقیق دارو کمک کنند. همیشه از فنجان، سرنج یا سایر وسایل مدرج مخصوص، برای اندازه گیری دقیق داروهای مایع استفاده کنید. قاشق های آشپزخانه ممکن است مقدار دقیقی از دارو را اندازه گیری نکنند.

### همیشه از دستور پزشک برای

### مصرف دارو پیروی کنید.

اگر از دستور مصرف دارو مطمئن نیستید، حتماً از پزشک یا داروساز سؤال کنید.